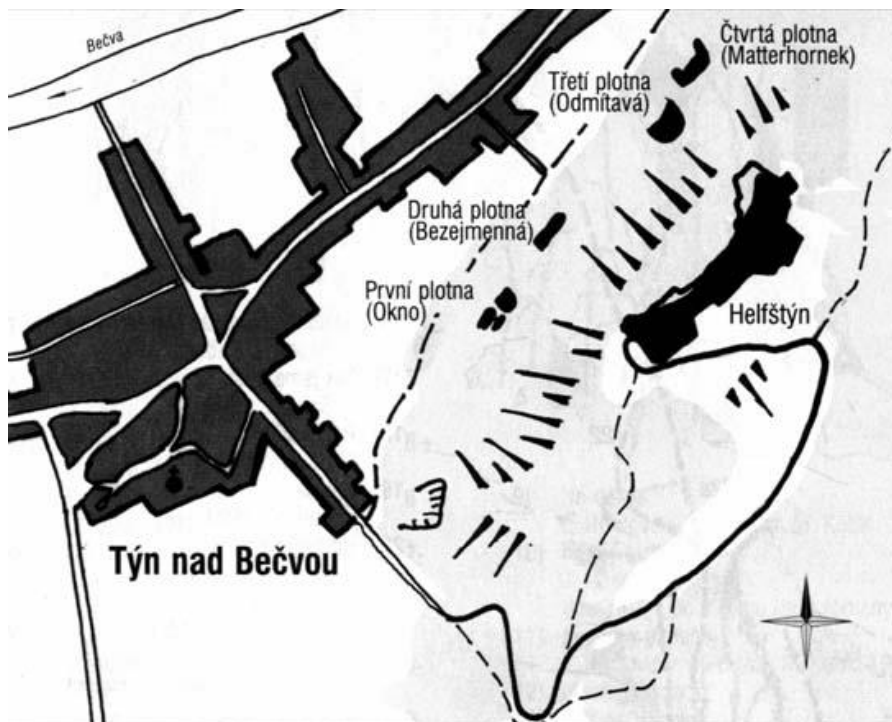


Helfštýn

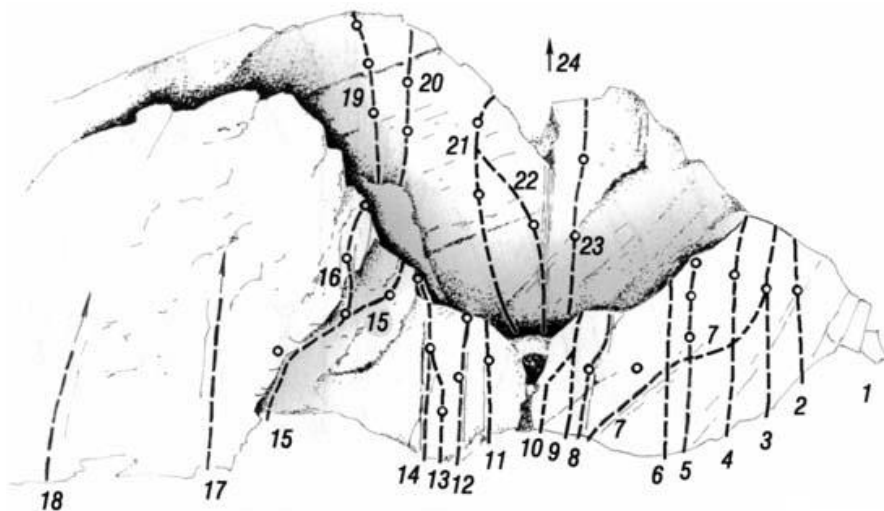
Skály pod zříceninou hradu Helfštýna tvoří poměrně rozsáhlý celek, lezecky využívaný především v 80. letech. Metamorfované slepence jsou zde vyvrásněny v monolitické vrstvy o sklonu kolem 60 stupňů a nabízejí velmi specifické plotnové lezení. Místní zvláštností je i klasifikace. Terén je víceméně neporovnatelný s jinou podobnou oblastí a proto je u některých cest obtížné posoudit obtížnost vzhledem ke stupnici UIAA.

Nejvyhledávanější lokalitou oblasti se v 90. letech stala Druhá plotna, poměrně kultivovaná je i První plotna. Cesty ve Druhé plotně jsou oproti minulosti výrazně dojištěny. Třetí a Čtvrté plotny přes svou historii a zřejmě nejzajímavější výstupové cesty nejsou dnes již tak často navštěvovány a postupně zarůstají.

klasifikace	3	4	5	6	7	8	9	10
počet cest	9	16	37	7	8	3	0	0



Přístup: Z Lipníka nad Bečvou autobusem nebo autem do Týna nad Bečvou (5 km). Dá se i pěšky. K První plotně je nejvýhodnější přístup z odbočky místní komunikace ke hradu. Je zde možno v rozumné míře i parkovat. K zadním plotnám je výhodnější přístup z východní části vsi (viz schematická mapka).



Dolní kulisa

- | | |
|--|----|
| 1) KA3 | 5 |
| Stěnka asi dvacet metrů vpravo od pravého okraje První plotny.
P. a P. Lukešovi | |
| 2) Bubuš | 5 |
| P. a P. Lukešovi, 1988 | |
| 3) První | 4+ |
| 4) Špička | 5 |
| Pavel Lukeš | |
| 5) Direttissima | 3+ |
| 6) Varianta | 5 |
| 7) Božská krása | 4 |
| 8) Kvakín | 4 |
| 9) Varianta stěnkou | 5+ |
| 10) Varianta spárkou | 4 |
| 11) Cesta u okna | 4 |
| 12) K. Š. | 5 |
| 13) Varianta | 4+ |
| 14) Lízinka | 3+ |

- | | |
|---|----|
| 15) Nevěrnice | 4 |
| 16) Varianta | 4+ |
| 17) Stupkáč | 3 |
| Libovolně pravou stranou levé části stěny. Nejistěno. | |
| 18) Ferrari | 3 |
| Libovolně levou stranou levé části stěny. Nejistěno | |

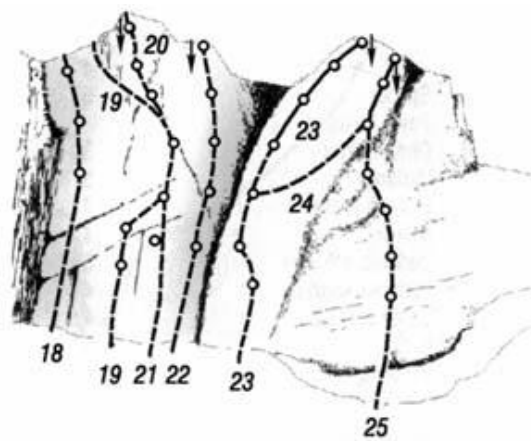
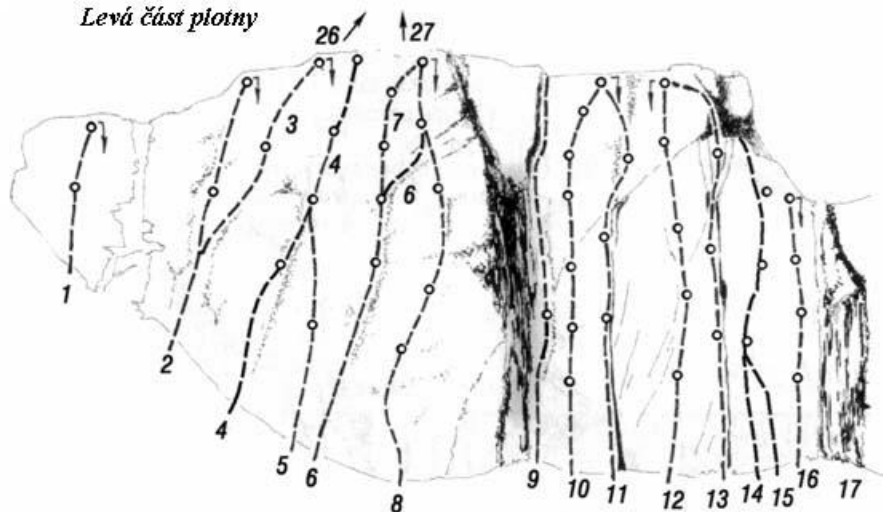
Horní kulisa

- | | |
|--|----|
| 19) Šikmá plocha | 6+ |
| M. Nagy | |
| 20) Týnská | 6 |
| P. a P. Lukešovi | |
| 21) Pokrývačská | 5 |
| B. Husička | |
| 22) Pavouk | 5 |
| 23) Zuby nehty | 5 |
| P. a P. Lukešovi | |
| 24) Jarča | 4 |
| Malá stěnka s převiskem nad druhou kulisou. S. Miloš | |

Druhá plotna - Bezejmenná



Levá část plotny



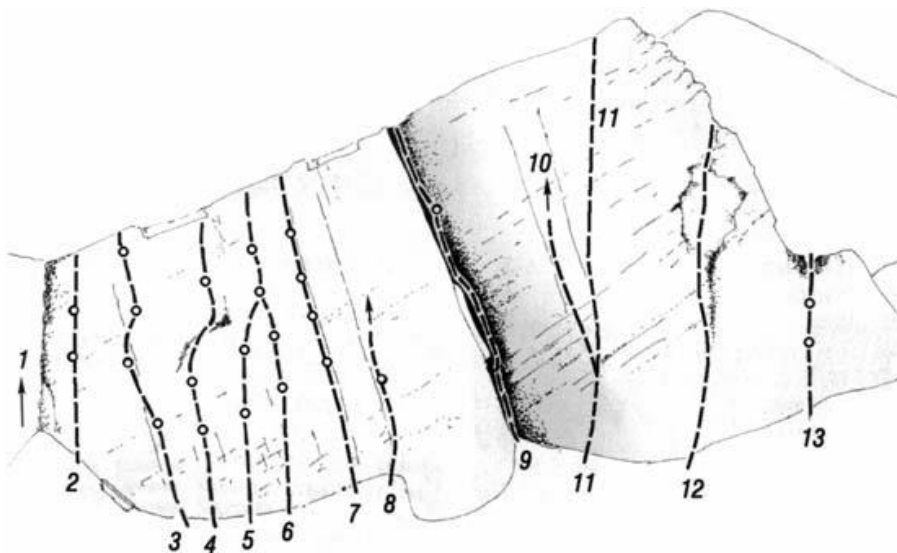
- | | |
|---------------------------|----|
| 1) Stěnka | 6+ |
| S. Miloš | |
| 2) Myš | 3+ |
| S. Miloš | |
| 3) Myší varianta | 5 |
| S. Miloš | |
| 4) Pískářská | 5+ |
| Adamec, Čáp, 1980 | |
| 5) Narovnaná Pískářská | 6 |
| P. Lukeš | |
| 6) Varianta Nedělní | 5 |
| P. Lukeš | |
| 7) Varianta | 5 |
| 8) Nedělní | 5 |
| S. Miloš | |
| 9) Poslední | 4 |
| Adamec - Čáp, 1980 | |
| 10) Pavlova | 6+ |
| P. Lukeš | |
| 11) Vánoční | 4 |
| Ostravští lezci | |
| 12) Plotnou | 5+ |
| P. Lukeš | |
| 13) Bezejmenná | 3 |
| 14) Napřímení Pochlebníka | 8+ |
| 15) Pochlebník | 8- |
| S. Miloš, M. Kožík, 1982 | |

- | | |
|--------------------------------|----|
| 16) Pravá varianta Pochlebníka | 7+ |
| P. a P. Lukešovi | |
| 17) Raškova | 4 |

Pravá část plotny

- | | |
|------------------|----|
| 18) Levou částí | 5+ |
| P. a P. Lukešovi | |
| 19) PHM | 4+ |
| S. Miloš | |
| 20) Varianta PHM | 5+ |
| S. Miloš | |
| 21) Nebrat hrany | 8- |
| Pavel Lukeš | |
| 22) Pravou částí | 5+ |
| P. + P. Lukešovi | |
| 23) Šikmá | 5+ |
| S. Miloš. 1980 | |
| 24) Pravá Šikmá | 6+ |
| 25) Krajní | 5+ |
| S. Miloš. 1980 | |
| 26) Evženka | 4+ |
| Ostravští lezci | |
| 27) Jeskyňka | 4 |
| S. Miloš | |

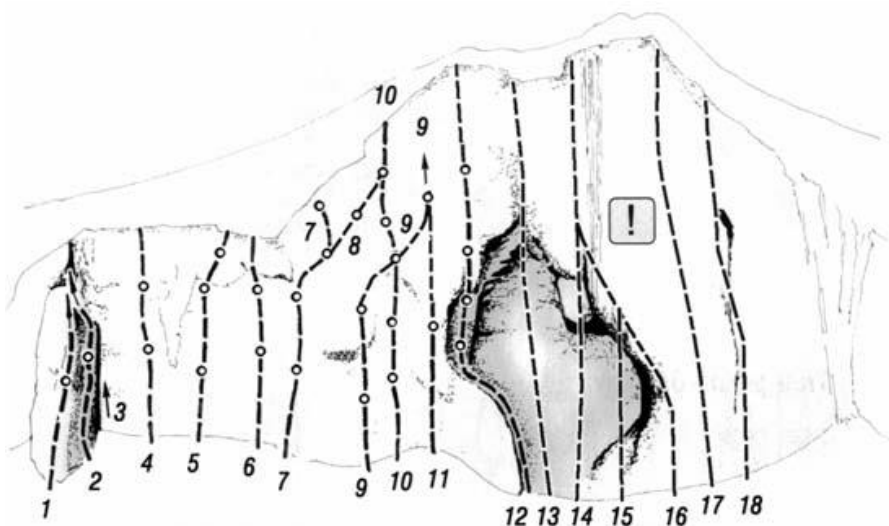
Třetí plotna - Odmítavá



Mánička	5	
1) Levou částí		5+
Olomoučtí lezci		
2) Helfstýnská		5+
Ostravští lezci		
3) Ježíšek		5
4) Hříchy mládí		5
M. Nagy		
5) Ptačí		5
Čáp, Adamec, 1980		
6) Šilhavá kráva		5+
V. Vinklárek, 1983		
7) Šenkova		5
Čáp, Adamec, 1980		
9) Kout		3
10) Levá Odmítavá		7
Pavel Lukeš		
11) Odmítavá		7-
S. Miloš		
12) Dunivá		5
13) Pravou částí		7+

Pod Třetí plotnou je stěnka zvaná Caplík s několika cestami v pěkné členité skále.

Čtvrtá plotna - Matterhornek



1) Hladkolezy	3		11) Mercedes	5+
2) Prvnička		4+	P. Matoušek	
3) Útěk		2	12) Boulemi	7+
4) Vzpomínkový optimismus		7	Olomoučtí lezci	
S. Miloš, M. Kožík			13) Matterhornek	5
5) Ostravská		5+	14) Komáří převis	7+
6) Perníček		5	Petr Lukeš	
Ostravští lezci			15) Varianta Únorové	
7) Mauglí		6	16) Únorová	5+
V. Vinklárek, 1980			S. Miloš, M. Kožík	
8) Varianta		7+	17) Přímá	5+
S. Miloš			S. Miloš	
9) Okupační		5	18) Hranická	5
10) Řev malomocných		7-	S. Miloš	
V. Vinklárek, 1985				

Kromě zde uvedených výstupů plotnami se v 80. letech lezlo i v bývalém lomu Gabrielka, vzdáleném asi 1,5 km proti proudu Bečvy od Týna. Pro značnou současnou nekultivovanost oblasti a lámavost skály tato lokalita postupně upadá v zapomnění.